

Verhaltensmaßnahmen nach chirurgischen Eingriffen

1. Postoperative Schwellungen und Schmerzen sind möglich und normal. Erfahrungsgemäß ist die Schwellung am 2.-3. postoperativen Tag am größten. Eine konsequente Kühlung und die Einnahme von Schmerzmedikamenten sind daher empfehlenswert. Die beste Kühltemperatur liegt dabei bei 16-18 °C (kaltes Wasser und Handtuch)
2. Wärmenanwendungen wie zum Beispiel die Sauna sind nicht zu empfehlen.
3. Nach chirurgischen Eingriffen sollten körperliche Anstrengungen vermieden werden.
4. Ebenso sollte für die Dauer der Wundheilung auf Nikotinkonsum und Alkoholkonsum verzichtet werden.
5. Gute Mundhygiene trägt entscheidend zur Wundheilung bei. Die Reinigung der Zähne und des Zahnfleisches ist obligat.
6. Nach dem chirurgischen Eingriff ist Ihre Reaktionsfähigkeit vermindert. Daher sollten Sie 24h nicht am Straßenverkehr teilnehmen.
7. Die verordnete Medikation ist nach dem Eingriff wichtig. Sollten Sie die Medikamente nicht vertragen, setzen Sie sich bitte mit uns telefonisch in Verbindung.
8. Postoperative leichte Nachblutungen können vorkommen. Diese können in der Regel durch das draufbeißen auf einen Tupfer für etwa 30 Minuten gestillt werden. Bei starker Nachblutung bitten wir um eine erneute Vorstellung bei uns.
9. Bei anhaltenden Schmerzen, zunehmenden Schwellungen, Schluckbeschwerden, Mundöffnungseinschränkungen ist eine Vorstellung nach telefonischer Rücksprache ebenfalls empfohlen.

Ihr Praxisteam

Dr. Dietmar Abel